

Zarządzenie Nr *69*/2024
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
z dnia *5. listopada* 2024 roku

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Rodzinna sportowa sobota - Siła jest w nas” organizowanej w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Na podstawie § 8 ust. 3 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu oraz na podstawie § 6 ust. 2 pkt. c Regulaminu organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

z a r z ą d z a m:

§ 1

Zatwierdzić Regulamin imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Rodzinna sportowa sobota - Siła jest w nas” realizowanej w ramach gminnego programu Bliżej Siebie i organizowanej przez Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

§ 2

Niniejsze zarządzenie podlega upublicznieniu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Działu Rozwoju i Promocji Sportu.

§ 4

Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierzam Zastępcy Dyrektora ds. Sportowych.

§ 5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

D Y R E K T O R
J. Górak
Jerzy Górak

REGULAMIN

Imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Rodzinna sportowa sobota - Siła jest w nas”

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Rodzinna sportowa sobota – Siła jest w nas”, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu, który jest realizowany w ramach sosnowieckiego programu "Blżej siebie" zapewniającego realizację zadań ujętych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w rok 2024 (dalej : trening).
2. Zorganizowany trening będzie miał charakter treningu ogólnorozwojowego, angażującego i pobudzającego do jednoczesnej pracy wszystkie mięśnie ciała, zwiększającego zakres ruchomości w stawach i poprawiającego ogólną sprawność i wydolność organizmu.

II. Cel treningu:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego trybu życia wolnego od używek.
2. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród rodzin z dziećmi.
3. Wzmacnianie relacji rodzinnych, podtrzymywanie i zacieśnianie więzów rodzinnych poprzez wspólny udział w zajęciach rekreacyjno-sportowych.
4. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.
5. Wykształcenie potrzeby czynnego wypoczynku.

III. Organizatorzy :

Gmina Sosnowiec
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

IV. Termin i miejsce zawodów:

Trening odbędzie się 16 listopada 2024 roku w hali sportowej - Kompleksu Sportowego znajdującego się przy ul. Orłat Lwowskich 70 w Sosnowcu.

V. Harmonogram treningu:

godzina 9.30 – weryfikacja uczestników

godzina 10.00 – rozpoczęcie imprezy

godzina 10.10 – 10.45 – I blok zajęć

godzina 10.45 – 11.00. – przerwa

godzina 11.00. - 11.45 --- II blok zajęć

godzina 11.45 – 12.00. – przerwa

godzina 12.00 – 12.45 – III blok zajęć

od 13.00 do 14.00 – prelekcje: na temat odżywiania, radzenia sobie ze stresem, motywacji, szeroko pojętym zdrowym stylem życia, ćwiczenia oddechowe.

VI. Zgłoszenia na trening:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą mailowo: sport6@mosir.sosnowiec.pl. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko oraz nr telefonu, w przypadku rejestracji dzieci, podać wiek dziecka.
2. Zgłoszenia udziału przyjmowane będą do dnia 15 listopada 2024 roku do godz. 13.00.
Po tym czasie zgłoszenia mailowe nie będą przyjmowane.
3. W przypadku gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zapisać się w dniu imprezy w biurze zawodów, które będzie czynne od godziny 9.30.
4. Osoby, które zarejestrują się na trening, a z przyczyn osobistych nie będą mogły wziąć udziału, proszone są o powiadomienie o tym fakcie do dnia 15.11.2024r. do godziny 13.00 mailowo;

sport6@mosir.sosnowiec.pl lub telefonicznie nr tej. 512 998 894 celem uwolnienia zablokowanego miejsca. Po tym terminie, wyłącznie telefonicznie.

5. W dniu treningu podczas weryfikacji uczestnicy zobowiązani są do wypełnienia w biurze zawodów wszystkich stosownych oświadczeń, stanowiących załącznik do niniejszego Regulaminu.

VI. Warunki uczestnictwa :

1. Limit uczestników wynosi: 100 osób.
2. Decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Uczestnictwo w treningu jest bezpłatne.
4. Organizator ubezpiecza uczestników treningu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. W treningu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które zapoznały się z klauzulą RODO, zaakceptowały postanowienia niniejszego regulaminu oraz zapoznały się z regulaminem porządkowym obiektu, na terenie którego odbywa się treningi i bezwzględnie podporządkują się poleceniom Organizatora.
6. Udział w treningu/wejście na teren obiektu jest równoznaczne z akceptacją wyżej wymienionych regulaminów.
7. Pracownicy Organizatora legitymują się prawem do wydawania wytycznych/poleceń o charakterze porządkowym i organizacyjnym.
8. Osoby nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących na terenie obiektu, a także przepisów porządkowych zostaną wyproszone z treningu, tym samym z obiektu.
9. W treningu mogą brać udział osoby pełnoletnie, które biorą udział w treningu na własną odpowiedzialność.
10. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w treningu wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
11. W treningu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności.
12. Każdy uczestnik treningu zobligowany jest do przestrzegania godzin rozpoczęcia i zakończenia treningu.
13. Każdy uczestnik treningu musi posiadać strój sportowy oraz sportowe obuwie zmienne.
14. Zabrania się udziału w treningu uczestnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
15. Uczestnicy treningu na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników treningu.
17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na teren obiektu, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników treningu.

VII. Postanowienia końcowe:

1. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty treningu lub odwołania treningu z przyczyn niezależnych od Organizatora oraz do wprowadzenia zmian w harmonogramie treningu.
3. Bez zgody Organizatora zabrania się prowadzenia na terenie obiektu jakichkolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej i usługowej.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w treningu. MOSiR Sosnowiec uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku uczestników treningu w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

DYREKTOR
Jerzy Górak
Jerzy Górak