

Zarządzenie Nr/2023
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
z dnia 2023 roku

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Cyklu 5 biegów rodzinnych pn. "Rodzinny Bieg Blżej Siebie-radość życia"

Na podstawie § 8 ust. 3 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu oraz na podstawie § 6 ust. 2 pkt. c Regulaminu organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

z a r z ą d z a m:

§ 1

Zatwierdzić Regulamin Cyklu 5 biegów rodzinnych pn. "Rodzinny Bieg Blżej Siebie-radość życia".

§ 2

Niniejsze zarządzenie podlega upublicznieniu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Działu Rozwoju i Promocji Sportu.

§ 4

Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierzam Zastępcy Dyrektora ds. Sportowych.

§ 5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR

Jerzy Górak

REGULAMIN

Cyklu 5 biegów rodzinnych

pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie – radość życia”

I. Postanowienia ogólne

1. Cykl 5 biegów rodzinnych pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie - radość życia”, które zostaną zorganizowane w ramach sosnowieckiego programu "Blżej siebie" zapewniającego realizację zadań ujętych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w rok 2023.
2. Biegi odbędą się w godzinach od 10.00 – 12.00 wg. poniższego harmonogramu:

Bieg 1	21 maja 2023r.	Park im. Jacka Kuronia w Sosnowcu – Kazimierz Górniczy
Bieg 2	9 lipca 2023r.	Park Tysiąclecia w Sosnowcu– Milowice
Bieg 3	13 sierpnia 2023r.	Górka Środulska
Bieg 4	24 września 2023r.	Stawiki
Bieg 5	18 listopada 2023r.	Park im. Jacka Kuronia w Sosnowcu – Kazimierz Górniczy

II. Cel biegów:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego trybu życia wolnego od używek.
2. Wzmacnianie relacji rodzinnych, podtrzymywanie i zacieśnianie więzów rodzinnych poprzez wspólny udział w zajęciach rekreacyjnych.
3. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród rodzin z dziećmi.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Przeciwdziałanie nudzie, która jest jedną z głównych przyczyn sięgania przez młodzież i osoby dorosłe po środki psychoaktywne.
6. Wytworzenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących oraz panowania nad swoimi emocjami podczas zabawy z elementami współzawodnictwa.
7. Wyształcenie potrzeby czynnego wypoczynku.

III. Organizatorzy :

Gmina Sosnowiec
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

IV. Termin i miejsce zawodów:

Bieg 1 - Park im. Jacka Kuronia, Sosnowiec - Kazimierz Górniczy

1. Biuro zawodów od godz. 8.30, start biegu o godzinie 10.00 – skwer przy amfiteatrze.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami w parku o nawierzchni szutrowej.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5km.
4. Dzieci od 7 lat do lat 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 2 - Park Tysiąclecia w Sosnowcu – Milowice

1. Biuro zawodów od godz. 8.30, start biegu o godzinie 10.00 – wejście do parku od strony Hali Sportowej przy ul. Baczyńskiego 4 w Sosnowcu – Milowicach
2. Trasa przebiegać będzie alejkami w parku o nawierzchni szutrowej.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5km.
4. Dzieci od 7 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 3 - Górka Środulska

1. Biuro zawodów od godz. 8.30, start biegu o godzinie 10.00 – przy dolnym parkingu.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami w parku o nawierzchni szutrowej i kostka brukowa.

3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5 km.
4. Dzieci od 7 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok. 200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 4 - Stawiki

1. Biuro zawodów od godz. 8.30, start biegu o godzinie 10.00 – plac przy kasach Stadionu Ludowego
2. Trasa przebiegać będzie alejkami asfaltowymi w koło Kąpieliska Stawiki.
3. Dystans dla osób dorosłych to trzy okrążenia co daje ok. 5 km.
4. Dzieci od 7 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok. 200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 5 - Park im. Jacka Kuronia, Sosnowiec - Kazimierz Górniczy

1. Biuro zawodów od godz. 8.30, start biegu o godzinie 10.00 – skwer przy amfiteatrze.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami w parku o nawierzchni szutrowej.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5 km.
4. Dzieci od 7 lat do lat 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok. 200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

V. Harmonogram biegów:

godzina 8.30 – otwarcie biura zawodów,
godzina 9.40 – zamknięcie biura zawodów
godzina 9.45 – rozgrzewka przed biegiem
godzina 10.00 – start biegu najmłodszych dzieci do lat 6,
godzina 10.30 – start biegu właściwego,
godzina 12.00 – zakończenie biegu, posiłek regeneracyjny.

VI. Warunki uczestnictwa :

1. Limit uczestników wynosi: **100 osób**.
2. Opłata startowa nie będzie pobierana.
3. Biegi odbywają się bez pomiaru czasu.
4. Zawody będą prowadzone w duchu fair play.
5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegów oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania i bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegów.
6. W biegach mogą brać udział osoby pełnoletnie, które biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
7. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegach wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
8. W biegach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności.
9. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo pod adresem mail: sport6@mosir.sosnowiec.pl, należy podać imię i nazwisko, w przypadku rejestracji dzieci podać wiek dziecka. Decyduje kolejność ich dokonywania.
10. Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone dwa dni robocze przed datą każdego z biegów, każdorazowo o godz. 14:00. W przypadku nie wyczerpania limitu startujących będzie możliwe zapisanie się na bieg w biurze zawodów w dniu biegu.
11. **Osoby, które zarejestrują się na bieg, a z przyczyn osobistych nie będą mogły wziąć udziału, proszone są o powiadomienie o tym fakcie mailowo lub telefonicznie 512 998 897 celem uwolnienia zablokowanego miejsca.**
12. Każdy zawodnik bierze udział w biegu w swoim stroju sportowym. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez Organizatora.



13. Zabrania się startu w zawodach zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
14. Organizator ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników imprezy.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników biegów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
17. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów, gdzie wydany zostanie numer startowy i umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegów.
18. W ramach numeru startowego każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: numer startowy z agrałkami, medal, wodę mineralną 0,5l, opiekę medyczną, po ukończeniu biegu posiłek regeneracyjny.
19. Organizator nie zapewnia szatni i depozytu.

VII. Postanowienia końcowe:

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty biegu lub odwołania biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w cyklu biegów „Blżej Siebie – radość życia”. MOSiR Sosnowiec uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku uczestników biegu w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzy Górak

KLAUZULA INFORMACYJNA
dla uczestników programu „Blżej siebie” projekt „Blżej siebie – radość życia”

Realizacja obowiązku informacyjnego w związku z wymaganiami art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: **RODO**)

1. Administrator Danych Osobowych

Administratorem Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą w Sosnowcu przy ul. 3 Maja 41, tel. 32 266 34 26. W imieniu Administratora działa Dyrektor. Może Pani/Pan uzyskać informacje o przetwarzaniu Pani/Pana/ dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych osobowych pod wskazanym wyżej adresem.

2. Inspektor Ochrony Danych

Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować pod adresem e-mail: iod@mosir.sosnowiec.pl

3. W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzamy Państwa dane osobowe

Przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 e) RODO, to znaczy w celu wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym przez Administratora na podstawie przepisów art. 7 ust. 1 pkt 10 i 18 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym. Dane osobowe Pani/Pana i/lub rejestrowanego przez Panią/Pana dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną będą przetwarzane w celu i w zakresie niezbędnym dla przyjęcia i realizacji zgłoszenia udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia” oraz promocji przedmiotowego programu, a także promocji działalności statutowej Miejskiego Ośrodka sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Przetwarzanie danych obejmuje:

- a) generowanie i przechowywanie listy papierowej uczestników (imię i nazwisko) dokonujących zgłoszenia udziału w imprezach realizowanych z programu Blżej Siebie – radość życia za pośrednictwem poczty elektronicznej i przechowywanie danych w tym systemie z wyłącznym podglądem Administratora.
- b) przechowywanie przez Administratora w wersji papierowej danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu o wyrażeniu zgody na uczestnictwo dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną w poszczególnych imprezach rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia”,
- c) przechowywanie przez Administratora danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu uczestnika o zapoznaniu się z treścią Regulaminu poszczególnych imprez rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia”,
- d) przechowywanie w systemie informatycznym danych; numer telefonu uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego, adres mailowy w celu komunikowania się z uczestnikiem imprez rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia”,
- e) publikacja wizerunku Pani/Pana/i/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną w celu i w zakresie niezbędnym dla promocji imprez sportowych i rekreacyjnych na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Sosnowcu i Administratora, profilach MOSiR Sosnowiec na portalu społecznościowym Facebook, w każdy sposób,

w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o imprezach rekreacyjno-sportowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu w ramach programu „Blżej Siebie – radość życia”, publikację wizerunku w informacjach prasowych kierowanych przez Administratora do środków publicznego przekazu,

4. Czy podanie przez Państwa danych osobowych jest obowiązkiem i jakie są konsekwencje ich niepodania

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli jednak nie poda Pani/Pan danych nie będziemy mogli prawidłowo zrealizować Pani/Pana zgłoszenie.

5. Komu możemy przekazać Państwa dane osobowe

Pani/Pana/i/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną dane osobowe będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę. Wizerunek będzie udostępniany poprzez stronę internetową Administratora www.mosir.sosnowiec.pl Urzędu Miejskiego w Sosnowcu www.sosnowiec.pl oraz na portalu społecznościowym Facebook jak również może zostać przekazane środkom publicznego przekazu w informacjach prasowych poświęconych programowi Blżej Siebie i innych informacjach promujących działalność statutową Administratora.

6. Jak długo będą przechowywane Państwa dane osobowe

Pani/Pana/i/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną dane osobowe są przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, dla którego zostały zebrane lub w okresie wskazanym przepisami prawa. Po spełnieniu celu dla którego zostały zebrane, dane będą przechowywane jedynie w celach archiwalnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Okres przechowywania w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sosnowcu danych osobowych w większości przypadków wynika z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Wizerunek może być przechowywany nie dłużej niż 15 lat, licząc od daty poszczególnej imprezy. Formularz oświadczenia, o którym mowa w pkt. 3 litera „a” i „b” oraz listy uczestników w wersji papierowej będą przechowywane do dnia 30 kwietnia 2024 roku, a po tym terminie zostaną zniszczone komisyjnie. Dane osobowe zawarte w zgłoszeniu elektronicznym będą przechowywane w systemie informatycznym Administratora przez okres 3 lat od daty przyjęcia przez Administratora zgłoszenia.

7. Jakie są Państwa prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych dziecka/osoby pozostającej pod prawną opieką ma Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania i prawo do wniesienia sprzeciwu oraz do przenoszenia danych. Pani/Pana prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Pani/Pana prawa na wniosek zrealizuje Administrator.

8. Gdzie mogą Państwo wnieść skargę wobec przetwarzania Państwa danych

Gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Pani/Pani prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą w Warszawie przy ul. Stawki 2.

9. Czy Państwa dane będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji

Pani/Pana, dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzy Górak

Numer oświadczenia/2023

.....
imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż zapoznałem/am się z treścią Regulaminu cyklu 5 biegów rodzinnych pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie – radość życia“ organizowanych w 2023 roku przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. 3 Maja 41 w Sosnowcu w ramach realizacji sosnowieckiego programu „Blżej Siebie“ i akceptuję wszystkie jego postanowienia.

Sosnowiec, dnia2023r.

.....
(czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)

Numer oświadczenia/2023

.....
imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie

OŚWIADCZENIE

o wyrażeniu zgody na uczestnictwo osoby niepełnoletniej w „Rodzinnym Biegu Blżej Siebie - radość życia“ organizowanym w 2023 roku przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą przy ul. 3 Maja 41 w Sosnowcu

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na uczestnictwo

.....
(imię i nazwisko dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną)

w imprezie rekreacyjno-sportowej pn. Rodzinnym Biegu Blżej Siebie – radość życia, który odbędzie się w dniu:2023 roku, i jest realizowana w ramach sosnowieckiego programu „Blżej Siebie“.

Jednocześnie oświadczam, iż zapoznałem/am się z Regulaminem Cyklu 5 biegów rodzinnych pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie – radość życia“ i akceptuję wszystkie jego postanowienia.

Sosnowiec,2023r.

.....
(czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)