

Zarządzenie Nr 109./2019
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
z dnia 10 grudnia 2019 roku

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu: Rodzinne Mikołajki z Blżej Siebie

Na podstawie § 8 ust. 3 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu oraz na podstawie § 6 ust. 2 pkt. c Regulaminu organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

z a r z ą d z a m:

§ 1

Zatwierdzić Regulamin: Rodzinne Mikołajki z Blżej Siebie.

§ 2

Niniejsze zarządzenie podlega upublicznieniu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Działu Rozwoju i Promocji Sportu.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzli Górak

REGULAMIN RODZINNE MIKOŁAJKI z BLIŻEJ SIEBIE

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Rodzinne Mikołajki z Blżej Siebie” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu (dalej: Mikołajki).
2. Mikołajki zostaną zorganizowane na terenie Klimontowskiego Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99 w Sosnowcu, w dniu 14 grudnia 2019 roku w godzinach od 9:00 do 15:00 w czterech strefach: bawialnia, basen, siłownia i fitness.
3. Mikołajki realizowane są z projektu "Blżej Siebie – Radość Życia" w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

II. Uczestnictwo w Rodzinnych Mikołajkach

1. W Mikołajkach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które zaakceptowały postanowienia niniejszego regulaminu oraz regulaminu porządkowego obiektu, na terenie którego odbywa się impreza.
2. Udział w Mikołajkach/wejście na teren obiektu jest równoznaczne z akceptacją wyżej wymienionych regulaminów.
3. Każdy Uczestnik zobligowany jest do przestrzegania godzin rozpoczęcia i zakończenia imprezy.
4. Uczestnictwo w Mikołajkach jest nieodpłatne.
5. Udział w Mikołajkach odbywa się na ryzyko i odpowiedzialność uczestnika.
6. Uczestnicy wyrażają zgodę na rejestrowanie fragmentów Mikołajek przez organizatora przy wykorzystaniu urządzeń utrwalających dźwięk i obraz oraz na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora. Organizator uprawniony jest do nieodpłatnego wykorzystywania i rozpowszechniania tych zapisów (nagrań, fotografii etc.) na cele związane z prowadzeniem działalności statutowej MOSiR, a w szczególności w zakresie promocji oraz rozpowszechnianie wizerunku na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Sosnowcu i Administratora, profilach MOSiR Sosnowiec na portalu społecznościowym Facebook, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o Mikołajkach organizowanych w ramach Programu „Blżej Siebie”.
7. Pracownicy obsługi legitymują się prawem do wydawania wytycznych/poleceń o charakterze porządkowym i organizacyjnym. Niezastosowanie się do polecenia będzie traktowane jako nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu.

III. Harmonogram Rodzinnych Mikołajek

BAWIALNIA

Od godz 10.00 do godz. 15.00 dla najmłodszych dzieci zostaną przeprowadzone animacje z Mikołajem: gry i zabawy, malowanie buziek, brokatowe tatuaże, modelowanie balonów, zamykanie w bańce mydlanej.

WODNY TOR PRZESZKÓD

1. Wodny tor przeszkód będzie udostępniony bezpłatnie na terenie pływalni w godzinach od 9.00 do 15.00. O każdej pełnej godzinie na basen będzie wpuszczana grupa licząca 40 osób. W przypadku dużej frekwencji na następną godzinę wchodzi kolejna 40 osobowa grupa.
2. Jednocześnie z wodnego toru przeszkód może korzystać do 10 osób.
3. Korzystanie z wodnego toru przeszkód odbywa się na własne ryzyko i odpowiedzialność. Korzystanie z wodnego toru przeszkód dozwolone jest dla dzieci od 6 roku życia będących pod opieką osoby dorosłej i umiejących pływać.
4. Wejście i zejście z wodnego toru przeszkód odbywa się na komendę ratowników WOPR.
5. Przed wejściem na wodny tor przeszkód należy zdjąć obuwie, okulary, zegarki, biżuterię i inne ostre przedmioty.
6. Na wodnym torze przeszkód zabrania się: robienia salt, skakania na głowę, skakania na moduły oraz obok modułów, przepływania pod modułami oraz obok modułów, popychania i wrzucania do wody innych osób, zachowania w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu lub innych osób.

MARATON FITNESS

1. Harmonogram zajęć:
 - 9:00 - 9:45 Pilates
 - 9:45 - 10.30 Express Brzuch
 - 10:30 - 11:15 Zgrabne Pośladki
 - 11:15 - 12:00 Zdrowy kręgosłup
 - 12:00 - 13:30 Zumba
 - 13:30 -14:15 Tabata
2. Maksymalna liczba osób mogących wziąć udział w poszczególnych zajęciach – 25 osób.
3. Obowiązują zapisy pod tel. 32 292 96 54.

ZAWODY SIŁOWE

1. Siłownia będzie udostępniona od godz. 9:00 do godz. 15:00.
2. Zawody wytrzymałościowo-siłowe odbędą się w godzinach od 10:00 do 14:00.
3. Zgłoszenia w dniu zawodów u instruktorów w siłowni.
4. W zawodach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie na własną odpowiedzialność i osoby niepełnoletnie, którzy ukończyli 16 rok życia, za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.
5. Zawody zostaną rozegrane w kategorii OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn.
6. Opis konkurencji siłowych zostanie przedstawiony przez instruktora/sędziego przed rozpoczęciem zawodów.

IV. Postanowienia końcowe

1. Bez zgody Organizatora zabrania się prowadzenia na terenie obiektu jakiegokolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej, marketingowej i usługowej, rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług, w tym prywatnych zajęć indywidualnych z wynagrodzeniem.
2. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na teren obiektu, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników.
3. Uczestnicy zajęć na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.
4. Osoby nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na terenie obiektu przepisów porządkowych zostaną wyproszeni z imprezy.
5. Skargi i wnioski można składać Dyrektorowi MOSiR.
6. Wszelkie spory, które mogą powstać w wyniku stosowania niniejszego regulaminu będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Dyrektora MOSiR.

DYREKTOR
Jerzy Górak
Jerzy Górak