

Zarządzenie Nr 48/2018
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
z dnia 22 maja 2018 roku

w sprawie zatwierdzenia Regulaminów Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A
w Sosnowcu

Na podstawie § 8 ust. 3 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji i § 6 ust 2
punkt c Regulaminu Organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

zarządzam:

§ 1

Zatwierdzić „Regulamin Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A”, „Regulamin grup Zorganizowanych”, „Regulamin Saunarium”, „Regulamin Korzystania z Sauny Suchej”, „Regulamin Korzystania z Sauny Parowej”, „Regulamin Korzystania z Brodzika dla Dzieci”, stanowiących załączniki do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A.

§ 3

Użytkownicy Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A zobowiązani są do przestrzegania i stosowania postanowień regulaminów.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzy Górak

REGULAMIN PŁYWALNI KRYTEJ PRZY ULICY BOHATERÓW MONTE CASINO 46 A

I. ZASADY OGÓLNE

1. Zarządcą Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A (dalej: Pływalnia) jest jednostka budżetowa Gminy Sosnowiec - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.
2. Treść regulaminu ogólnego dostępna jest na terenie obiektu oraz na stronie internetowej MOSiR Sosnowiec: www.mosir.sosnowiec.pl
3. Pływalnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 6.00 – 8.00 i 15.00 – 23.00 oraz w soboty i niedziele w godzinach 6.00 – 23.00. Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 -15.00 Pływalnia pozostaje w wyłącznej dyspozycji grup zorganizowanych jednostek oświatowo – wychowawczych. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do recepcji Pływalni. Grupy zorganizowane obowiązują dodatkowe zapisy Regulaminu dla grup zorganizowanych
4. Użytkownikami Pływalni mogą być wyłącznie osoby, które zaakceptowały postawienia niniejszego regulaminu oraz zobowiązały się do jego stosowania.
5. Pracownikom Pływalni przysługuje tzw. prawo gospodarza, tzn. osoby znajdujące się na terenie obiektu są obowiązane podporządkować się instrukcjom oraz poleceniom ratowników wodnych pełniących dyżur oraz innych pracowników.
6. Użytkownicy zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się komunikatom oraz sygnałom o charakterze ostrzegawczym lub informacyjnym.
7. Na terenie Pływalni obowiązuje zakaz:
 - wstępu w obuwiu innym niż „gumowe klapki basenowe”
 - wnoszenia na teren Pływalni i spożywania napojów alkoholowych
 - wchodzenia do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru ratownika oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej,
 - wstępu dla osób, znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających i psychotropowych,
 - wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia użytkowników (tj. w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
 - wnoszenia na teren pływalni i pozostawiania na jego terenie bez nadzoru rzeczy wartościowych,
 - biegania, popychania, wpychania do wody oraz zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników Pływalni,
 - wszczynania fałszywych alarmów,
 - wrzucania do wody jakichkolwiek przedmiotów niebędących własnością Pływalni,
 - wykonywania ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach,
 - wchodzenia i wychodzenia z basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody),
 - wchodzenia na stanowiska ratownicze oraz używania sprzętu ratowniczego poza sytuacjami wymagającymi ratowania zdrowia lub życia ludzkiego,
 - zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń oraz niecek basenowych,
 - używania mydła i środków chemicznych na terenie hali basenowej,
 - niszczenia urządzeń i wyposażenia Pływalni,
 - przemieszczania wyposażenia ruchomego bez zgody ratowników lub pracowników Pływalni,
 - wnoszenia sprzętu muzycznego,
 - palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych,
 - spożywania jakichkolwiek produktów żywnościowych na hali basenowej, pomieszczeniach przebieralni i natryskach,
 - pozostawiania kłapek basenowych w strefach komunikacji i przelewów basenowych,
 - wprowadzania zwierząt,
 - wnoszenia przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie (w tym rowerów, deskorolek etc.),
 - używania własnego sprzętu pływającego pontonów, materaców lub innych nadmuchiwanym zabawek do pływania oraz pianek, skafandrów i obuwia do sportów wodnych.
8. Bez zgody MOSiR, zabrania się prowadzenia na terenie Pływalni jakiejkolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej, marketingowej i usługowej, rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług, w tym prywatnej nauki pływania za wynagrodzeniem.

9. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na teren Pływalni, jeśli szkoda wynikła z właściwości wniesionej rzeczy, wskutek siły wyższej albo powstała z winy poszkodowanego lub innych osób.
10. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy, które zazwyczaj nie bywają wnoszone na teren obiektu przez użytkowników zakładów kąpielowych chyba, że szkoda powstała z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa pracownika obiektu.
11. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia spowodowane nie przestrzeganiem postanowień niniejszego regulaminu przez użytkowników Pływalni.
12. Użytkownicy Pływalni odpowiadają na zasadach ogólnych za wszelkie szkody wyrządzone ich działaniem lub zaniechaniem.
13. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu oraz instrukcji. Zarządca obiektu gwarantuje, iż monitoring prowadzony jest w sposób nienaruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników.
14. Z uwagi na monitoring pomieszczeń przebieralni, powinno się przebierać w przeznaczonych do tego kabinach.
15. Użytkownicy odwiedzający obiekt wyrażają zgodę na wykonywanie zapisu z monitoringu wizyjnego.
16. Nagrywanie filmów oraz robienie zdjęć dozwolone jest wyłącznie w celach prywatnych po wcześniejszym uzyskaniu pisemnej zgody od zarządzającego Pływalnią.
17. Wstęp na halę basenową oraz Saunarium odbywa się na podstawie transpondera Elektronicznego Systemu Obsługi Klienta (ESOK), który uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym na pływalni cennikiem.
18. Transpondery są własnością basenu i podlegają zwrotowi w kasach przy rozliczeniu usług.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z HALI BASENOWEJ

1. Z hali basenowej korzystać można od poniedziałku do piątku w godzinach 6.15 - 8.00 i 15.15 – 22.30 oraz w soboty i niedziele w godzinach 6.15 – 22.30.
2. Przed wejściem na teren hali basenowej użytkownicy zobowiązani są do zmiany, w holu przed szatnią, obuwia na czyste klapki basenowe oraz pozostawienie obuwia zewnętrznego w specjalnie do tego przeznaczonym miejscu obok recepcji pływalni. Następnie skorzystania z szatni i pozostawienia tam okryć wierzchnich.
3. Przed wyjściem z szatni (po przebraniu się w strój kąpielowy) należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta.
4. Osoby niepełnosprawne, poruszające się wyłącznie na wózku inwalidzkim zobowiązane są do zmiany wózka na wózek basenowy.
5. Wejście w strefę naliczania oraz przydział szafek odbywa się w recepcji pływalni - poprzez wydanie transpondera.
6. Wyjście z Pływalni jest możliwe jedynie po uprzednim rozliczeniu się w recepcji pływalni.
7. Przed wejściem na halę basenową użytkownicy zobowiązani są do kąpieli pod prysznicem oraz do demakijażu.
8. Po wyjściu z toalety należy ponownie umyć się pod prysznicem z użyciem środków myjących.
9. Zabrania się używania kosmetyków w szklanych opakowaniach.
10. Użytkownicy zobowiązani są używać strojów kąpielowych (kobiety - stroju kąpielowego jedno lub dwuczęściowego, mężczyźni - kąpielówek lub spodenek bez kieszeni), kłapek basenowych, czepka i paska z transponderem na przegubie ręki.
11. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczne. Strój nie może posiadać zamków błyskawicznych albo innych elementów mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia użytkowników.
12. Dzieci do lat 13 mogą przebywać na terenie Pływalni oraz kąpać się wyłącznie pod stałą opieką osób pełnoletnich. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za będące pod ich opieką dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez niewyrządzone. Opiekun płaci za pobyt na pływalni według obowiązującego cennika.
13. Zabrania się pozostawiania na hali basenowej bez nadzoru dzieci, o których mowa w punkcie 14 oraz nieumiejących pływać.
14. Użytkownicy zobowiązani są niezwłocznie powiadomić pracownika Pływalni o wszelkich wypadkach bądź o stwierdzonych okolicznościach stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia.
15. Szczegółowe zasady korzystania z poszczególnych części i urządzeń Pływalni regulują regulaminy stanowiskowe, umieszczone w pobliżu atrakcji wodnych i zespołu saunowego. Użytkownicy zobowiązani są do zapoznania się i stosowania postanowień tych regulaminów.



16. W przypadku korzystania z pływalni na zasadach ogólnych skoki do wody odbywają się na własną odpowiedzialność po wcześniejszym uzyskaniu zgody ratownika dyżurującego. Podczas zajęć MSP, klubów sportowych, jednostek oświatowych skoki do wody mogą się odbywać pod nadzorem instruktora nauki pływania, trenera, nauczyciela sprawującego opiekę.
17. Z Pływalni nie wolno korzystać osobom ze schorzeniami skóry, otwartymi lub gojącymi się ranami, a także chorym na choroby zakaźne lub inne choroby mogące spowodować zagrożenie dla zdrowia i życia ludzkiego.
18. Pracownicy Pływalni legitymują się uprawnieniem do sprawdzania stanu trzeźwości użytkowników wchodzących lub przebywających na terenie Pływalni, ewentualnie do wezwania w tym celu właściwych służb. Odmowa poddania się badaniu skutkować będzie wydaleniem z Pływalni bez prawa zwrotu uiszczonych opłat.
19. Dzieci do lat 3 mogą korzystać z Pływalni tylko w specjalnych pieluchomajtkach.
20. Osoby znajdujące się w złym stanie zdrowia, sprawności bądź samopoczucia, a także kobiety w ciąży, powinny korzystać z Pływalni i jej urządzeń ze szczególną ostrożnością, stosownie do ich stanu zdrowia. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne spowodowane korzystaniem z Pływalni przez te osoby.
21. O wszelkich skaleczeniach, urazach oraz innych dolegliwościach należy niezwłocznie poinformować ratownika.
22. Grupy zorganizowane muszą mieć, co najmniej jednego opiekuna na 15 uczestników, który odpowiada za swoich podopiecznych przez cały okres przebywania na terenie Pływalni.
23. Opiekun grupy przed udaniem się do szatni ma obowiązek zgłosić swoją obecność pracownikowi recepcji Pływalni.
24. Opiekun grupy po wejściu na halę basenową zobowiązany jest skontaktować się z ratownikiem celem ustalenia zasad kąpieli.
25. Zajęcia mogą się odbywać tylko w obecności ratowników.
26. W razie niebezpieczeństwa ratownik może zarządzić natychmiastowe wyjście z wody.
27. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika. W przypadku przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich zsunięcie.
28. W szatni należy pozostawić wszelkie torby, plecaki itp. oraz urządzenia mogące ulec uszkodzeniu (komórki, zegarki etc.) i elementy o ostrych krawędziach mogące stanowić zagrożenie (np. biżuteria).
29. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Zabrania się pływania w poprzek torów.
30. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w specjalnie do tego wyznaczonej strefie pływalni.
31. Pracownicy Pływalni uprawnieni są do czasowego ograniczania wstępu na Pływalnię ze względu na osiągnięcie maksymalnego limitu użytkowników.

III. ODPLATNOŚĆ

1. Opłata za wstęp pobierana jest z góry, za jedną godzinę, według cennika i nie podlega zwrotowi.
2. Czas pobytu na hali basenowej mierzony jest od momentu wydania transponder do chwili rozliczenia się w recepcji pływalni. Za użytkowanie saun naliczane są dodatkowe opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem
3. Faktury obejmujące należności za wstęp na Pływalnię będą wystawiane każdorazowo na wniosek użytkownika zgłoszony w kasie przed zakupem biletu lub karnetu.
4. W przypadku utraty, uszkodzenia lub zniszczenia transpondera użytkownik zobowiązany jest uregulować należność z tego tytułu w kwocie 10,00 zł (słownie: dziesięć złotych) za sztukę.
5. Zakup biletu lub karnetu jest traktowany, jako akceptacja warunków regulaminu Pływalni.
6. Do zakupu biletów oraz karnetów ulgowych uprawnieni są:
 - uczniowie oraz studenci do ukończenia 26 roku życia za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej oraz emeryci i renciści.
7. Osoby niepełnosprawne w stopniu umiarkowanym oraz znacznym mogą nabyć bilet wstępu na warunkach preferencyjnych, zgodnie z obowiązującym cennikiem. Warunkiem nabycia takiego biletu jest okazanie imiennego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność wraz z jej stopniem.
8. Do wejścia bezpłatnego uprawnieni są:
 - opiekunowie osób niepełnosprawnych, o których mowa w pkt. 7.
 - dzieci do ukończenia 5 roku życia.



IV ZASADY KORZYSTANIA Z KARNETÓW

1. Użytkownicy mają możliwość uiszczania należności za usługi świadczone na Pływalni poprzez wykorzystanie karnetów.
2. Karnety są do nabycia w recepcji Pływalni.
3. Do jednego karnetu można przypisać wiele wartości zgodnych z cennikiem Pływalni.
4. Użytkownik nabywający karnet uiszcza opłatę kaucyjną (zwrotną) w wysokości 15,00 zł (słownie: piętnaście złotych). W przypadku utraty, uszkodzenia lub zniszczenia karnetu, kaucja nie podlega zwrotowi.
5. Oddanie karnetu skutkuje zwrotem kaucji.
6. Odpisy z wartości karnetu następują zgodnie z obowiązującym cennikiem.
7. Korzystanie z karnetu jest możliwe w dniach i godzinach otwarcia Pływalni.
8. Wejście na podstawie karnetu jest uzależnione od ilości osób obecnych na Pływalni.
9. Jeżeli przy rozliczeniu karnetu okaże się, że użytkownik nie posiada wystarczających środków pieniężnych, dopłatę należy uiścić w recepcji Pływalni.
10. W celu personalizacji karnetu użytkownik może podać kasjerowi swoje imię i nazwisko. W przypadku utraty lub uszkodzenia spersonalizowanego karnetu, na którym pozostały niewykorzystane środki pieniężne, istnieje możliwość przeniesienia tych środków na kolejny nabyty karnet.

V. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Użytkownicy nieprzestrzegający postanowień niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na terenie Pływalni przepisów porządkowych, zostaną wyproszeni z Pływalni bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.
2. Skargi i wnioski można składać Kierownikowi Pływalni lub Dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.
3. Wszelkie spory, które mogą powstać w wyniku stosowania niniejszego regulaminu, będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

DYREKTOR
J. Górecki
Jerzy Górecki

REGULAMIN GRUP ZORGANIZOWANYCH

01. Dla grup zorganizowanych Pływalnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 15.00. Rezerwacja torów na basenie dla grup zorganizowanych powinna nastąpić z odpowiednim wyprzedzeniem. Rezerwacja torów na basen odbywa się na zasadach podpisania porozumienia lub umowy.
02. Przed wejściem i rozpoczęciem korzystania z basenu należy zapoznać się z regulaminem głównym Pływalni Krytej przy ulicy Bohaterów Monte Casino 46 A.
03. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół dzieci lub młodzieży jednostek oświatowo – wychowawczych kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby.
04. Jeden opiekun powinien sprawować opiekę nad grupą 15 niepełnoletnich uczestników lub pełnoletnich uczniów.
05. W grupach przedszkolnych jeden opiekun sprawuje opiekę nad grupą liczącą nie więcej niż 10 dzieci.
06. Liczba opiekunów dla grup osób niepełnosprawnych zależy od rodzaju niepełnosprawności oraz stanu zdrowia podopiecznych.
07. Nie wolno stosować wobec dzieci przymusu korzystania z urządzeń znajdujących się na terenie basenu.
08. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczone na basen.
09. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie, co najmniej 15 min. przed uzgodnionym terminem rozpoczęcia zajęć.
10. Wychowawcy i opiekunowie są odpowiedzialni za zapewnienie opieki uczestnikom zajęć oraz przestrzeganie przez nich regulaminu basenu.
11. Opiekunowie grup są zobowiązani do stosowania się do poleceń ratowników, instruktorów oraz personelu basenu.
12. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez członków grupy.
13. Opiekunowie grup wchodzi na halę bezpłatnie.
14. Grupa przedszkolna powinna korzystać przede wszystkim z brodzika oraz basenu rekreacyjnego.
15. Sprzęt do nauki pływania i zabaw w wodzie wydaje ratownik.
16. Grupy korzystające z pomocniczego sprzętu pływackiego, sprzętu do zajęć i treningu oraz pomocy dydaktycznych, zobowiązane są po zakończeniu zajęć do złożenia go w miejscu do tego przeznaczonym.
17. Opiekunowie obowiązani są przebrać się w szatni w strój kąpielowy lub sportowy i przez cały czas nadzorować zachowanie uczestników zajęć, w każdej chwili być gotowym do wejścia do wody.
18. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:
 - 1) wprowadzenie grupy do holu głównego obiektu i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni
 - 2) dopełnienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym i pobraniem transponderów
 - 3) wprowadzenie grup do szatni
 - 4) dopilnowanie przebrania się w stroje kąpielowe, klapki basenowe i umieszczenie butów i odzież w szafkach
 - 5) dopilnowanie umycia mydłem całego ciała przez uczestników grupy pod prysznicami oraz przejścia stopami przez brodzik dezynfekcyjny
 - 6) pouczenie grupy o zasadach korzystania z ubikacji i sanitariatów
 - 7) zgłoszenie najbliższemu ratownikowi wprowadzenie grupy do hali basenowej podając jej liczebność oraz przekazanie grupy instruktorowi w przypadku zajęć nauki pływania
 - 8) stała kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu w hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania porządku
 - 9) wyegzekwowanie złożenia na wyznaczone miejsce pobrane sprzętu pływackiego, rekreacyjnego lub ratowniczego
 - 10) zarządzanie zbiórki, przeliczenie członków grupy, zgłoszenie ratownikowi zamiaru wyjścia z hali basenowej i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków i sanitariatów
 - 11) dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników grupy po wyjściu z hali basenowej
 - 12) opróżnienie szafek, zebranie od uczestników grupy transponderów i rozliczenie się nich w kasie
 - 13) wyprowadzenie grupy z holu obiektu.

DYREKTOR
J. Góral
Jerzy Góral

Regulamin saunarium

- 1 Saunarium jest integralną częścią Pływalni i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Przy korzystaniu z pomieszczeń saunarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, zasad poprawnego korzystania z sauny, poleceń i informacji udzielanych przez personel Pływalni.
3. Obowiązuje zakaz epatowania własną nagością i naruszania poczucia intymności innych użytkowników korzystających z tej strefy.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo organizacji specjalnych imprez, promocji oraz event'ów, w którym nagość w strefie saun będzie dozwolona.
5. Opłata za korzystanie z saunarium jest naliczana zgodnie z obowiązującym cennikiem.
6. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność
7. Korzystanie z saunarium przez dzieci do lat 6 jest zabronione
8. Osoby niepełnoletnie do lat 16 mogą korzystać z strefy saun wyłącznie w towarzystwie pełnoletniego opiekuna.
9. Osoby powyżej 50 roku życia przed skorzystaniem z saunarium powinny skonsultować się lekarzem
10. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - których stan zdrowia a zwłaszcza: choroby serca, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych, tarczycy, klaustrofobia, ostre stany reumatyczne, gorączka, stany intoksykacji, zmęczenie - mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia
 - kobietom w ciąży
 - których zewnętrzne oznaki wskazują na choroby skóry i inne choroby zakaźne: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach
 - z trudnościami w oddychaniu
 - z zaburzeniami równowagi
 - zachowującym się agresywnie
 - kobietom w czasie menstruacji
- 11 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki zdrowotne korzystania z sauny osób wymienionych w pkt. 8-10
12. Zabrania się:
 - biegania po saunie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu, dotykania oraz manipulowania przy urządzeniach elektrycznych, grzewczych
 - wnoszenia do pomieszczeń sauny naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych
 - wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny
 - wnoszenia do sauny alkoholu i napojów alkoholowych
 - wnoszenia na teren sauny napojów
 - palenia tytoniu oraz papierosów elektronicznych
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego za społecznie nieprzyzwoite lub obraźliwe
 - umieszczania przedmiotów łatwopalnych na lub w pobliżu elementów grzejnych
 - wnoszenia i stosowania własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji zapachowych lub kąpielowych
 - polewania wodą pieca i rozgrzanych kamieni
 - przesuwania, dotykania gorących kamieni i pieca.
13. Wszelkie skaleczenia, problemu ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
14. Korzystający z sauny przed rozpoczęciem kąpieli powinni:
 - umyć dokładnie ciało pod prysznicem przy użyciu mydła lub innego środka myjącego,
 - zdejść wszelkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one być przyczyną poparzeń ciała
 - zdejść okulary i szkła kontaktowe,
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdejmąć obuwie basenowe
15. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby każda część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą w celu uniknięcia poparzenia.
16. Podczas zabiegów w saunie należy zachowywać się cicho i kulturalnie, unikać głośnych rozmów, dyskusji, pamiętając, iż sauna jest miejscem wyciszenia i odpoczynku.



- 17 Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeniach mogą zajmować się jedynie pracownicy obiektu. Wszyscy użytkownicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń pracowników basenu.
- 18 Osoby korzystające ze strefy saun czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność
19. Za ewentualne negatywne skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.

DYREKTOR
J. Gorak
Jerzy Gorak

Regulamin korzystania z sauny suchej

1. Sauna sucha jest integralną częścią saunarium i obowiązują w trakcie jej użytkowania przepisy regulaminu ogólnego, regulaminu saunarium oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Nie stosowanie się do poniższych zasad stanowi poważne naruszenie regulaminu
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność
5. Korzystanie z sauny przez dzieci do lat 6 jest zabronione
6. Osoby powyżej 50 roku życia przed skorzystaniem z sauny powinny skonsultować się lekarzem
7. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - których stan zdrowia a zwłaszcza: choroby serca, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych, tarczycy, klaustrofobia, ostre stany reumatyczne, gorączka, stany intoksykacji, zmęczenie - mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia
 - kobietom w ciąży
 - których zewnętrzne oznaki wskazują na choroby skóry i inne choroby zakaźne: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach
 - z trudnościami w oddychaniu
 - z zaburzeniami równowagi
 - zachowującym się agresywnie
 - kobietom w czasie menstruacji
8. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki zdrowotne korzystania z sauny osób wymienionych w pkt. 6-7
9. Zabrania się:
 - biegania po saunie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu, dotykania oraz manipulowania przy urządzeniach elektrycznych, grzewczych
 - wnoszenia do pomieszczeń sauny naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych
 - wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny
 - wnoszenia do sauny alkoholu i napojów alkoholowych
 - wnoszenia na teren sauny napojów
 - palenia tytoniu oraz papierosów elektronicznych
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego za społecznie nieprzyzwoite lub obraźliwe
 - umieszczania przedmiotów łatwopalnych na lub w pobliżu elementów grzejnych
 - wnoszenia i stosowania własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji zapachowych lub kąpielowych
 - polewania wodą pieca i rozgrzanych kamieni
 - przesuwania, dotykania gorących kamieni i pieca.
10. Wszelkie skaleczenia, problemu ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
11. Korzystający z sauny przed rozpoczęciem kąpieli powinni:
 - umyć dokładnie ciało pod prysznicem przy użyciu mydła lub innego środka myjącego i wytrzeć do sucha.
 - zdjąć wszelkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one być przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć obuwie basenowe
12. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby każda część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą w celu uniknięcia poparzenia.
13. W pomieszczeniu sauny panuje temperatura od 70 do 100 ° C i wilgotność powietrza od 10 do 35 % a źródłem ciepła są rozgrzane kamienie.
14. Czas pojedynczego pobytu w saunie nie powinien przekraczać 5-15 min.
15. Ogólny czas dziennego pobytu w samej saunie nie powinien przekraczać 30 min.
16. Powyżej podany czas jest czasem sugerowanym, a każdy użytkownik powinien dostosować go do możliwości własnego organizmu
17. Po każdym wyjściu z sauny zaleca się użyć prysznica naprzemiennie zimną i gorącą wodą oraz relaksu 15 min.

Regulamin korzystania z sauny PAROWEJ

1. Sauna PAROWA jest integralną częścią saunarium i obowiązują w trakcie jej użytkowania przepisy regulaminu ogólnego, regulaminu saunarium oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Nie stosowanie się do poniższych zasad stanowi poważne naruszenie regulaminu
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność
5. Korzystanie z sauny przez dzieci do lat 6 jest zabronione
6. Osoby powyżej 50 roku życia przed skorzystaniem z sauny powinny skonsultować się lekarzem
7. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - których stan zdrowia a zwłaszcza: choroby serca, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych, tarczyca, klaustrofobia, ostre stany reumatyczne, gorączka, stany intoksykacji, zmęczenie - mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia
 - kobietom w ciąży
 - których zewnętrzne oznaki wskazują na choroby skóry i inne choroby zakaźne: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach
 - z trudnościami w oddychaniu
 - z zaburzeniami równowagi
 - zachowującym się agresywnie
 - kobietom w czasie menstruacji
- 8 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki zdrowotne korzystania z sauny osób wymienionych w pkt. 7
9. Zabrania się:
 - biegania po saunie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
 - wnoszenia do pomieszczeń sauny naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych
 - wnoszenia do sauny alkoholu i napojów alkoholowych
 - wnoszenia na teren sauny napojów
 - palenia tytoniu oraz papierosów elektronicznych
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego za społecznie nieprzyzwoite lub obraźliwe
 - wnoszenia i stosowania własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji zapachowych lub kąpielowych
10. Wszelkie skaleczenia, problemu ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
11. Korzystający z sauny przed rozpoczęciem kąpieli powinni:
 - umyć dokładnie ciało pod prysznicem przy użyciu mydła lub innego środka myjącego,
 - zdjąć wszelkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one być przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć obuwie basenowe
12. W pomieszczeniu sauny panuje temperatura od 45 do 60 ° C i wilgotność powietrza od 45 do 100%
14. Czas pojedynczego pobytu w saunie nie powinien przekraczać 5-15 min.
15. Po każdym wyjściu z sauny zaleca się użyć prysznicu naprzemiennie zimną i gorącą wodą oraz relaks 15 min.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BRODZIKA DLA DZIECI

1. Brodzik jest integralną częścią pływalni o głębokości 30 cm (trzydzieści centymetrów)
2. Dzieci do lat 7 mogą korzystać z brodzika wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub pełnoletnich opiekunów
3. Przed rozpoczęciem korzystania z brodzika każdy użytkownik zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz do przestrzegania jego postanowień
4. Korzystanie z brodzika odbywa się na ryzyko rodzica lub opiekuna prawnego
5. Dzieci noszące pieluchy muszą posiadać na sobie jednorazowe pielucho majtki do kąpieli
6. Zabrania się w szczególności:
 - wchodzenia i wychodzenia z brodzika w inny sposób niż przez schodki
 - wpychania osób do brodzika
 - wnoszenia do basenu jakichkolwiek przedmiotów niestanowiących wyposażenia brodzika
7. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy i personel obiektu. Wszystkie osoby korzystające z brodzika są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu personel może żądać opuszczenia obiektu.
8. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu brodzika wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub w przypadku dzieci rodzic/opiekun dziecka, które korzysta z brodzika.

DYREKTOR
J. Górecki
Jarzy Górecki

